


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Böldsődés 1-3 év	Puncsos tej Kifli			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrém Tejjeskiőrlésű kenyér Paradicsommal			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Kigyóborkával			Tej Darált lenmagos sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Margarinos Félbarna kenyér Áfonyalekvárral		
		Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 237.49 Kcal / 992.71 KJ			Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ			Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.27 g	7.50 g	0.05 g	9.01 g	2.40 g	0.92 g	14.32 g	14.59 g	6.80 g	12.76 g	8.20 g	3.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.59 g	10.03 g	0.58 g	34.88 g	0.00 g	0.58 g	52.67 g	9.99 g	1.62 g	41.55 g	0.00 g	0.87 g	54.88 g	5.43 g	1.43 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,(12)				
Tízórai	Böldsődés 1-3 év	Görögdiinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdiinnye		
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Böldsődés 1-3 év	Gyümölcsle Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Tojásleves Töltött cukkini kuszusszal			Álföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Gyümölcsle Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 496.11 Kcal / 2,073.74 KJ			Energia: 520.81 Kcal / 2,176.99 KJ			Energia: 456.85 Kcal / 1,909.63 KJ			Energia: 570.25 Kcal / 2,383.65 KJ			Energia: 433.92 Kcal / 1,813.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.17 g	21.10 g	4.56 g	23.68 g	32.87 g	0.38 g	14.83 g	9.25 g	2.96 g	19.77 g	19.28 g	3.54 g	22.58 g	15.10 g	0.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.47 g	0.12 g	0.69 g	31.97 g	0.01 g	1.00 g	77.55 g	27.47 g	1.19 g	79.20 g	0.00 g	3.24 g	51.41 g	0.01 g	0.55 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Böldsődés 1-3 év	Citromos tea Pritamin paprikás vajkrém Rozskenyér Salátalevéllal			Tej Gyümölcskrém Kifli			Tej Sült zöldségkrém Zsemle			Citromos limonádé Poharas puding Kifli			Málnás tea Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával Jégcsapretekkel		
		Energia: 274.02 Kcal / 1,145.40 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ			Energia: 304.77 Kcal / 1,273.94 KJ			Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.67 g	7.14 g	7.42 g	10.72 g	5.91 g	2.38 g	12.55 g	10.95 g	2.41 g	8.58 g	5.97 g	3.22 g	7.54 g	2.80 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.44 g	9.99 g	0.70 g	36.92 g	0.00 g	0.58 g	41.90 g	0.00 g	0.68 g	53.58 g	25.47 g	0.52 g	39.66 g	13.11 g	0.90 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
5024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Anna Gyöngyi Balogh Jólait

Élelmezésvezető